



Zu deiner PENeM® Sitzung - Stimme dich ein

Vorbereitung:

Für die Sitzung brauchst du..

- Internet, einen Laptop oder Computer (angeschlossen an der Stromversorgung)
- Zugang zu Zoom

- ein ungestörter Ort, wo du dich wohlfühlst
- ein Sofa, Bett, wo du dich bequem hinlegen kannst
- eine Decke, Zudecke, damit du dich warm und wohlig fühlst
- ein Glas Wasser
- dein PC steht so, dass ich dein Gesicht sehen kann

Dein Verstand hat Pause. Dein Innerer Arzt und Heiler führt.

Ich freue mich auf dich!

Bei Fragen schreibe uns gerne unter info@penem.org